

Palabras del Prof. Rafael Santos Badía, Director General del INFOTEP, en la entrega de certificados en Yoga Básico, con el auspicio de la Embajada de India, el viernes 17-2-2023, en el Auditorio ECI, sede Institucional del INFOTEP, en Santo Domingo, D.N. R.D.

El INFOTEP, siempre en busca de las formaciones y capacitaciones que modelen los nuevos talentos y recursos humanos para el desarrollo de nuestro país, y el bienestar de nuestros ciudadanos, se complace en entregar hoy, las certificaciones a treinta y dos (32) participantes que han finalizado exitosamente su entrenamiento en Yoga Tradicional.

Conforme ha cambiado el mundo, los mercados y los modelos de aprendizaje, también ha crecido la demanda de una formación integral, conducente a que las personas adquieran conocimientos y herramientas que les permitan obtener en sus vidas el tan anhelado “balance” tanto a nivel laboral como personal.

En el INFOTEP, más allá de procurar el incremento de la productividad a través de nuestros programas de formación, también estamos enfocados en el bienestar integral de las personas; es por esto que, en colaboración con la Embajada de la India, surge la iniciativa de crear el programa de formación en Yoga Tradicional, para ser desarrollado en las instalaciones de la Embajada, a cargo del maestro de yoga Harish Kevala, patrocinado por el Consejo Indio de Relaciones Culturales.

La palabra “yoga” provendría de la palabra yug “(jug)”, la cual significa “unir, conectar, relacionar” en sánscrito, la lengua clásica de la india.

Por lo tanto, el objetivo del yoga es generar y fortalecer la conexión entre el ser humano y el universo.

A través de las posturas, los movimientos correctos y la respiración adecuada, se logra estar en perfecta armonía, tanto a nivel físico como espiritual.

Vivimos en un mundo que cada vez es más estresante y el yoga ofrece una forma eficaz de relajarse, a través de la meditación, lo cual posibilita una concentración absoluta con uno mismo y nuestro entorno. Esta es una técnica que puede ayudar mucho en la salud mental de trabajadores y colaboradores y ayudar a mantener un mejor clima familiar y laboral en los hogares y centros de trabajo

El curso Indian Traditional Yoga, fue concebido en cooperación con la Embajada de la India, con una duración de 30 horas, y su objetivo principal consistió en transmitir a los profesores de Yoga y participantes en general, el concepto raíz del Yoga.

En cada sesión de aprendizaje, se explicaron temas básicos de Yoga, como:

- La Espiritualidad
- Conceptos auténticos de Yoga
- Yoga Tradicional y cambios modernos
- Los aspectos que un maestro de Yoga debe observar
- Cómo enseñar Yoga de manera efectiva

En esta primera entrega, participaron 11 escuelas:

- Yoga Studio
- Audea
- Family Fitness
- Litlleyoguis
- Body Shop
- Báusser
- Fundación Saber Amar
- Casa Yoguird
- Centro Integral de Yoga Satyanánda Saraswáti
- Centro Fior Di Loto
- Gran Fraternidad Universal

Deseamos expresar de manera muy especial, nuestro agradecimiento al Excelentísimo Embajador de La India, el Sr. Rámu Abbagáni, por abrirnos las puertas de la Embajada en República Dominicana, para desarrollar esta acción formativa, y también agradecer al Sr. Jarísha Kavála (Harisha Kavala), por su entrega y dedicación al transmitir sus conocimientos a los participantes.

Felicitamos a los treinta y dos (32) participantes que culminaron exitosamente este curso y reciben hoy sus certificados, deseándoles que puedan permear estos conocimientos en sus respectivos ámbitos de acción.

¡Muchas felicidades!